



2024年  
2月

社会福祉法人星座会  
星座保育園

「2月は逃げる3月は去る」といわれるように今年度も残りわずかとなりました。立春を迎え暦の上では春ですが、朝晩の冷え込みやその日によって寒暖差が大きく、暖かい春はまだまだ先のような感じです。免疫力がダウンしがちな冬の時期は、感染症（インフルエンザ・ウイルス性腸炎(ロタウイルス・ノロウイルス)RSウイルス、マイコプラズマ肺炎など)にかかりやすい時期でもあります。毎日の手洗いうがいの励行、バランスのとれた栄養と十分な睡眠をとるなどしっかりと体調管理をし、ゆっくりと休養することも大切です。園での子どもたちの活動は、その日の天候や気温と子どもたちの体調の変化などを考慮し、適切な活動や戸外活動を取り入れています。ちらつく雪も多少の寒さも子どもたちにとっては元気パワーの源になるようです！冬のこの時期ならではの体験や活動を取り入れていきたいと考えています。

====お知らせとお願い====

★諏訪小学校学校見学について★

年長児を対象に、諏訪小学校の学校訪問に参加します。

◎日時：2月28日(水)10時～ ※当日は朝9時までに登園して下さい

◎対象：ペガサス座 ◎持ち物：上履き・水筒・マスク・ハンカチ

★親子クッキング(ペガサス座)について★

2月に予定していました親子クッキングは、残念ですが諸事情のため中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありません。

行事予定



- 1日 節分会
- 13日 お弁当の日
- 14日 食育指導(はくちょう)
- 15日 食育指導(オリオン・ペガサス)
- 28日 諏訪小学校訪問(ペガサス)
- 29日 お誕生日会・避難訓練

★ 英語：2・16日

♪お誕生日おめでとう♪

【こぐま座】

28日 にしおか ゆうごくん(2才)

【ペガサス座】

27日 まつもと りおくん(6才)

☆あたらしいおともだち☆  
なかよくしてね!  
【うお座】 ふるかわ えんくん

入学までに身につけておきたい8つ生活習慣

★【特に身につけておきたい8つの生活習慣】★

- ①生活リズム…生活習慣の中でも一番重要なのが「早寝早起き朝ご飯」の生活リズムです。1年生の授業は午前中に集中しています。早起きをして余裕をもって登校することが学校生活を楽しむ土台となります。まず早寝をする習慣をつけましょう。
- ②着替え…学校では、短時間で立ったまま着替える機会が多くあります。服をたたむことやボタン・ファスナー・ひも結びなども日常生活の中で取りくみ練習をしましょう。
- ③片付け・自分の物の管理…ランドセルの中だけでなく、お道具箱の中、配布されるプリント類の管理も自分でなくてははいけません。普段から持ち物の整理整頓をし、使ったものはもとに戻す習慣をつけ、管理する意識を育てていきましょう。
- ④時間感覚…時間割通りに1日が進んでいく為、時間を意識した行動は必要です。時計を意識して具体的に言葉をかけていきましょう。
- ⑤交通安全…決められた通学路を子どもだけで歩いて登下校します。入学前に通学路の確認、危険箇所をチェックしておきましょう。大人がルールを守って見本になります。
- ⑥話を聞く…授業だけでなく、1日の流れや注意事項は基本的に一斉指導です。先生が話していることをしっかりと聞くことは、普段の大人や友だちとの会話の中でも育まれます。相手と目を合わせ、耳を傾ける習慣をつけておきましょう。
- ⑦意思表示…自分の意思を言葉で伝える、わからないことや不安なことを理解してもらえることは安心して生活するために必要なことです。
- ⑧集中力…45分間の授業を集中して聞けるか心配になりますが、日中体を動かして好きな遊びをすることは、体力や姿勢を維持する感覚、集中力も養います。夜の就寝は早めにし、午睡をしなくてもよい生活習慣に切り替えていきましょう

こんげつの目標



★ペガサス座

- ・就学に期待し、友だちと活動する喜びを感じて仲間意識を高める
- ・気候や体調に合わせて運動や体操をおこない、元気な体作りに取り組む

★オリオン座

- ・冬の自然事象に興味をもって考えたり、試したりして遊ぶことを楽しむ
- ・友だちと一緒に遊びのルールを決めたり、考えたりして、関わりを深めていく

★はくちょう座

- ・進級することを楽しみにしながら、身の回りのことをすすんで行う
- ・一緒に遊ぼうと誘ったり、仲間に入れてもらって、一緒に遊ぶことを楽しむ

★おおぐま座

- ・進級することに期待を持ちながら、簡単な身のまわりの事をすすんでやろうとする気持ちを持つ
- ・友だちと好きな物や好きなことを共有する喜びを知る

★こぐま座

- ・冬の寒さや冬ならではの自然を感じながら、戸外で元気いっぱい体を動かすことを楽しむ
- ・身のまわりのことを、自分でやってみたいという意欲をもって過ごす

★うお座

- ・食事や衣服の着脱など、身の回りのことを保育者と一緒に行いながらできる喜びを感じる
- ・保育者に仲立ちしてもらいながら、他児とのやりとりを楽しむ
- ・保育者や友だちと一緒に手遊びやわらべ歌などを楽しむ

先月の苦情受け付けはありませんでした