



2023年  
7月



社会福祉法人星座会  
星座保育園

雨が降り続き、ジメジメと蒸し暑い日が続いています。多くの人にとっては憂鬱な気分になる梅雨も、農業に関わる方たちにとっては大地を潤す恵みの雨となり、梅雨期の安定した雨量のおかげで、私たちの生活に不可欠な水の確保ができています。また、しとしと降る雨音には、心を落ち着かせたり集中力をアップさせるヒーリング効果があるようです。時には、心穏やかに子どもと一緒に雨音に耳を傾けてみるのもいいものです。子どもたちには、梅雨の大切な役割について伝え、梅雨期ならではのあそびや体験を取り入れた保育を展開していきたいと思っています。

=====**お知らせとお願い**=====

☀**夏まつりについて**☀

今年度から保護者参加型の夏まつりを再開することになりました。

※日時:7月15日(土) 10時~12時30分予定 場所:2・3階保育室

詳細、来園時間等につきましてはお知らせ配信にてご確認ください。

☀**プール遊びについて**☀

いよいよ子どもたち待望のプール遊びが始まります！水に親しみ、無理なく楽しむことを目的として、夏ならではの水遊びを目いっぱい楽しめるようにいろいろな工夫を取り入れていきたいと思ひます！プール遊びについての注意事項など詳細は、配信または、掲示にてお知らせしていますのでご確認ください。

☆ **行事予定**



- 6日 セタ会
  - 11日 お弁当の日
  - 12日 食育活動(はくちょう座)
  - 13日 食育活動(オリオン・ペガサス座)
  - 15日 夏まつり
  - 18日 プール開き
  - 20日 身体測定
  - 28日 お誕生日会 避難訓練
- ☆英語...7・12  
☆スイミング...5・12・19・26

♪ **お誕生日おめでとう** ♪

- こぐま座**  
5日 うせ あんずさん(2才)
- はくちょう座**  
12日 さくらい ようたくん(4才)  
17日 くろいし おとはさん(4才)  
29日 うせ たけるくん(4才)



**こんげつの目標**



- ★**ペガサス座**  
・水遊びの決まりや身支度、後始末などの夏の生活の流れや仕方を知り、自力行おうとする  
・気の合う友だちと同じ目的をもって、夏の遊びを楽しむ

- ★**オリオン座**  
・夏の過ごし方を知り遊びと休息の時間をバランスよくとる  
・園生活を楽しみ、自分の力で行動することの充実感を味わう

- ★**はくちょう座**  
・夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする  
・保育者や友だちと一緒に元気に体を動かしたり、夏の遊びを楽しむ

- ★**おおぐま座**  
・援助してもらいながら着脱の仕方を知り、自分でしようとする  
・水や泥の感触を楽しみ、夏ならではの遊びを思いきり楽しむ

- ★**こぐま座**  
・健康管理に留意し、熱中症などに気をつけながら、快適に過ごす  
・水や砂、絵の具などに親しみをもち、保育者や友だちと一緒に遊びを楽しむ

- ★**うお座**  
・安定した生活リズムの中で欲求や要求を受け入れてもらいながら、暑い夏を健康で快適に過ごす  
・水遊びや氷遊びを通して、冷たさなどの触感を楽しんだり、光にあたる時の輝きなどを見て楽しむ。  
・好きな遊びを見つけ、繰り返し遊ぶ

先月の苦情受け付けはありませんでした

◎ **7つのこ食** ◎ ~食事は、親から子へと受け継がれる文化~

「孤食」「個食」「子食」「小食」「固食」「濃食」「粉食」これらの7つの「こ食」は、子どもの食環境において問題視されています。特に『子食で孤食』つまり、家族がいながら、子どもだけで食事をするという状況が増えているということです。ライフスタイルの変化、核家族化、親の仕事の忙しさなど、様々な背景があり家族そろって食卓を囲む「団らん」が減りつつあります。食事というのはただお腹が満たされればいいというものではありません。これらの「こ食」は栄養バランスの偏りや、肥満、好き嫌いが激しい子ども、食事マナーや食文化が身につかないといったことに繋がります。食事は親から子へと受け継がれる文化であり、その後の人生にも大きく影響します。毎日は無理でも、週に1日でも「こ食」でない日を作り、家族で食卓を囲む「団らんの食事」を大切にして家族の大切なコミュニケーションタイムを大切にしてみませんか。